



LA GAZETTE DU SÉJOUR DE COHÉSION

Service National Universel - Chaumont



A LA UNE DU JOUR

Dans un moment d'autonomie que chaque volontaire a apprécié, ce samedi matin, la brigade a eu l'occasion d'arpenter les rues de Langres dans le cadre d'un jeu de piste nommé "rallye patrimoine".

En binôme, trio ou groupe plus conséquent, les jeunes avaient un carnet à remplir avec des éléments de réponse sur des questions thématiques sur certains lieux.

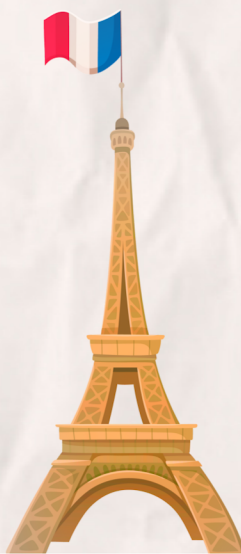
La tour Saint-Ferjeux ou encore Virot, Piquante et Saint-Jean, l'idée était que chacun ait pu découvrir le patrimoine, l'histoire de la ville et l'architecture de Langres.

Loin d'être une balade, ce jeu de piste est l'occasion d'attirer ces volontaires d'autres départements au sein de la Haute-Marne. Cette activité peut donner envie de revenir, notamment en famille, pour poursuivre la découverte d'un département qu'ils ne connaissent pas.

Cette étape était aussi l'occasion de rencontrer les passants et les habitants de Langres. Etant en tenue SNU (polo, pantalon, casquette), les volontaires ont, à plusieurs reprises, expliqué pourquoi ils déambulaient dans les rues. Plusieurs ont exprimé leur fierté de représenter l'image publique du SNU.



© Marion Lecomperre



© Flora Maire



LA MAISONNÉE 11 A LA MAIN



© Baptiste Martin



© Baptiste Martin



© Baptiste Martin

"Pendant le raid aventure partie "plage", nous avons fait du canoë-kayak sur le lac de Villegusien en le traversant. Pendant ce temps, un autre groupe a fait deux kilomètres de course pour arriver au point de regroupement afin de récupérer les canoë des premiers qui avaient fait la traversée. Nous étions deux par kayak et nos chaussures ont été grandement sallies par la vase, la boue et l'eau au point d'arrivée.

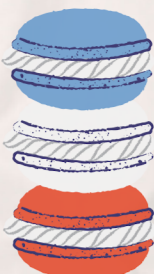
Le but du module auto-défense était d'apprendre à réagir à une agression par le cou, le poignet et les parties génitales. Durant l'atelier, nous étions par binôme et encadrés par deux professionnels de S M A (SMA). Les techniques étaient plutôt simples, à refaire pour le "fun" mais nous n'avons pas envie d'y être confronté en vrai.

La session de jeux de plage nous a donné l'opportunité de jouer au poull ball (sport venu de Belgique) qui consiste à avoir un gros ballon. Nous devons faire un minimum de trois passes puis le lancer fortement pour faire tomber un cube au sol. Dès qu'il tombe au sol on obtient un point. Dans un second temps nous avons fait un jeu de cohésion où l'on devait tirer sur des fils pour superposer des plots de bois pour faire une pyramide. Cela s'appelle la tour de Fröbel, rappelant le pédagogue allemand Friedrich Fröbel"

RÉDACTION



© Loïs Hamard





LA MAISONNÉE 24 A LA MAIN



© Marion Lecomperé



© Marion Lecomperé



© Marion Lecomperé

Pour la partie VTT, les parcours étaient sympas, bien adaptés pour tous. Il y avait juste un peu trop de slaloms. En revanche les VTT étaient de bonne qualité. Ainsi avec les chutes, nous avons pu voir l'importance du port du casque.

Lors de cette matinée nous avons découvert le handisport avec 2 intervenantes. L'une nous a fait connaître le « rugby-fauteuil ». Il fallait marquer à l'aide d'un ballon avec une difficulté : un fauteuil roulant. Une autre intervenante nous a proposé de nous mettre dans la peau de personnes en situation de malvoyance. Pour se faire nous avons réalisé un relais avec la vision réduite grâce à un masque réducteur de vision. Nous avons trouvé cela intéressant de ressentir le quotidien de sportifs et joueurs ayant ce type d'handicap. C'est à l'aide du SNU que nous avons pu découvrir cela. Sans le SNU nous ne l'aurions jamais fait.

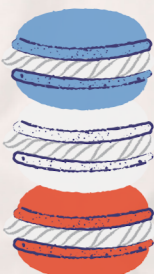
L'activité du tir à l'arc s'est déroulée avec un arc et des flèches adaptées à la taille ainsi que des protections si besoin. Nous étions encadrées pour un moniteur qui nous a guidé tout au long de cette expérience enrichissante. Tout d'abord ils nous a équipé en fonction de notre œil directeur et nous avons commencé à nous entraîner étape par étape en nous donnant des conseils. Le moniteur était très pédagogue et a répondu à nos attentes. C'était une très bonne expérience.

Tout d'abord nous avons effectué l'activité fitness avec une monitrice qui nous a fait faire du renforcement musculaire et du cardio. Bon déroulement de la séance avec de la musique. Réveil dynamique !

RÉDACTION



© Antoine Grépin





LA MAISONNÉE 14 A LA MAIN



© Loïs Hamard



© Loïs Hamard



© Faustine Leborre

RÉCIT

Cet après-midi, la maisonnée 14 et les autres volontaires - avec la 11 - est allée au lac de la Liez pour pratiquer des activités aquatiques. Nous avons commencé par faire plusieurs tours de bouées tractées. Nous avons apprécié ce moment car c'était amusant tout en acquérant des compétences. Un moment en autonomie nous a été donné où nous pouvions déguster des glaces et se baigner tous ensemble. Pour terminer cette agréable journée, nous sommes allées sauter, courir et profiter au Lake Park, une structure gonflable aquatique. Nous avons eu un moment pour s'amuser, tout en poussant les tuteurs et tutrices dans l'eau. Pour résumé, c'était une journée fatigante tout en étant divertissante.

RÉDACTION



© Faustine Leborre





LA MAISONNÉE 32 A LA MAIN

"Après une journée bien remplie, c'est non sans appréhension que nous nous sommes rendus au fort de Peigney, où nous allions passer la nuit. Sur quoi allions-nous tomber ? Un tas de ruines, et une nuit à la belle étoile, tout cela dans la boue ? Nous avons été rassurées et agréablement surprises quand nous avons constaté qu'il s'agissait en réalité d'une construction en pierre, avec une jolie entrée, presque chaleureuse, malgré un pont aux planches bruyantes et peu rassurantes..."



© Thaïs Minoux

Après une session chant et self-défense, nous avons découvert nos chambres pour la nuit : de sympathiques alvéoles au premier étage du fort, composées de pierres et... de poussières. Ensuite, nous avons rejoint la brigade dans la cour, où un groupe de courageux a allumé avec succès un beau feu, auprès duquel nous avons dégusté des bonnes pizzas, quoiqu'un peu froides. Les garçons n'ont cependant pas hésité à manger nos restes ! L'ambiance, conviviale et chaleureuse nous a permis de nous rapprocher des autres compagnies, ce que nous avons beaucoup aimé. Après avoir mangé des chamallows grillés, nous sommes remontées dans nos charmantes chambres, pour passer une délicieuse nuit poussiéreuse entrecoupée de ronflements, d'odeur peu flatteuses de pieds (la douche nous a manqué) et de rires provenant de la chambre des garçons, adjacente à la nôtre.

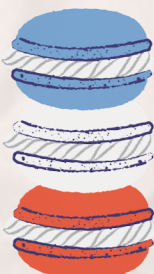
Seul point positif : nous avons échappé au froid de la Haute-Marne, grâce à des températures particulièrement douces. Le réveil à 6h30 sans sifflet fut tout autant apprécié : nous étions déjà mouluées et avions mal au dos, pas besoin d'en rajouter ! Pour le petit déjeuner, nous avons eu droit à du jus de pomme et des pains au chocolat, puis à une douche matinale lorsqu'à 7h30, une averse s'est déclarée. En uniforme, toujours aussi peu appréciée, nous avons fait un jeu sur le développement durable, "ODD", plutôt intéressant. Nous avons enfin fait une visite du fort avec un guide passionné et intéressant, même si un peu de fatigue nous empêchait de bien suivre. Voici ce que nous avons retenu : construit entre 1866 et 1869, le fort protégeait Langres, ainsi que plusieurs axes routiers majeurs. Il a servi pendant la Grande Guerre et ses magasins de poudre pouvaient contenir jusqu'à 39 000 tonnes de poudre noire !

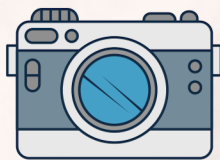
RÉDACTION



© Loïls Hamard

Nous sommes fières de cette nuit, qui nous a permis de nous dépasser et de faire preuve de résilience mais nous sommes aussi contentes de retrouver nos lits et nos douches ce soir. Comme dirait Maëlle : c'était une expérience à faire, mais pas nécessairement à revivre."





LA GALERIE



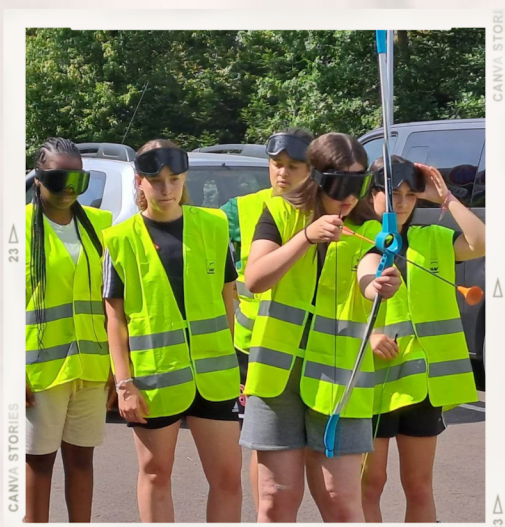
© Loïs Hamard



© Flora Maire



© Agence TOMpointCOM



© Patrick Geoffrin



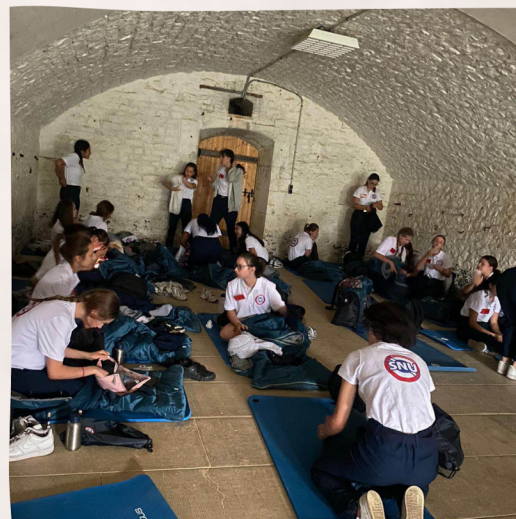
© Lilou Martin



© Didier Lieuvrain



© Agence TOMpointCOM



© Marion Lecompre

LE PORTRAIT : PATRICK GEOFFRIN

Haut-marnais de naissance, Monsieur Patrick Geoffrin a 65 ans. Après avoir fait son service militaire au 9ème régiment des chasseurs parachutistes, il entre à 21 ans à l'école de gendarmerie de Chaumont. Après la gendarmerie mobile de Strasbourg, Monsieur Geoffrin monte à Paris avec l'escadron parachutiste. Son travail ? Former les groupes d'intervention étrangers. Là-bas, il exerce le poste d'instructeur commando, moniteur parachutiste & chuteur opérationnel. En quoi consistait son travail ? Il ne peut que très peu en parler : "ce sont des données confidentielles." Il résume pourtant la mise au sol des missions par "sauter de nuit à 4 000 mètres avec son matériel." En 2001, il débute une nouvelle aventure : être adjoint de compagnie à l'école de gendarmerie de Chaumont.



© Lois Hamard

Monsieur Geoffrin met un pied dans l'expérience SNU en 2019. Il est recruté comme chef de centre dans les Ardennes pour tester le dispositif. Après l'abandon pour cause COVID de l'édition 2020, il s'engage en 2021 en tant qu'adjoint de Monsieur Herchy pour le SNU de Chaumont. Cette année il renouvèle son engagement pour "faire passer le message citoyen" aux jeunes.



23 ▶

CANVA STORIES

"J'AI PRIS LE PACKAGE SNU & J'AI MIS LA FORME"

© Flora Maire



ACTUALITÉS À RETENIR



© Mélanie Laurent / AFP

L'ex-capitaine des bleues (93 sélections) Amandine Henry, rappelée par Hervé Renard après deux ans et demi, a été déclarée forfait ce vendredi. Elle va devoir renoncer à la Coupe du Monde de Football Féminin en Australie et en Nouvelle-Zélande du 20 juillet au 20 août. Aïssatou Tounkara (Manchester United), défenseure de 28 ans, prendra sa place.

PROCHAINEMENT



Laïcité Amphi Pisani

Promo santé

**ODD – Fil rouge
Ateliers de production
Salles étude 1^{er}**

**Diagorienté
212 – 214 – 003**

Salades Pisani

Pour ce premier dimanche sur le centre, le réveil sera repoussé à 7 heures. Une heure de grasse matinée avec, qui plus est, l'appréciable silence du fait de l'absence de sifflet. Constitués en groupes mixtes entre maisonnées, les volontaires vont faire plusieurs rotations autour d'ateliers divers.

Monsieur Preud'homme abordera la laïcité, tandis qu'un intervenant de SMA, Monsieur Geoffrin et Monsieur Langlois se chargeront de la suite de la sensibilisation à l'autodéfense.

En plus de se pencher sur les fils rouges et sur l'objectif développement durable, les jeunes arpenteront le logiciel d'orientation métiers *Diagorienté*.

Laïcité Amphi Pisani

Promo santé

**ODD – Fil rouge
Ateliers de production
Salles étude 1^{er}**

**Diagorienté
212 – 214 – 003**

Dîner réservé à l'EG

**Restitutions semaine 1
Amphi Pisani**