

Printemps de l'orientation

Académie de Reims

ETABLISSEMENT : Centre d'Information et d'Orientation

Chaumont-Langres

Atelier : Se connaître

Académie REIMS	ACTION
Objectifs visés :	<p>Avant de commencer à faire des choix, il faut avant tout bien se connaître. Cela signifie faire le bilan de ses compétences, profil scolaire et l'investissement que l'on donne au quotidien, se questionner sur ses centres d'intérêts ainsi que sur sa personnalité.</p> <ul style="list-style-type: none"> Mieux se connaître pour identifier ses points forts Identifier les liens entre connaissance de soi et projet d'orientation
Déroulé :	<p>Dossier à remplir soi-même : avec ou sans accompagnement, au choix.</p> <ul style="list-style-type: none"> Scolaire 1h : Auto-évaluation sur ses compétences scolaires (bulletins, appréciations, classement et travail personnel), appétences scolaires, investissement personnel. Intérêts 1h : Oriane : connaître ses centres d'intérêts du moment à travers un questionnaire de 15min. Compréhension de son profil d'intérêts et sélection de métiers associés. Personnalité 1h : OCEAN (Big Five). Comprendre les traits majeurs de sa propre personnalité. Mieux comprendre son fonctionnement. Réfléchir sa personnalité au regard d'un métier. Synthèses pour chaque partie : Etablir le profil du métier qui nous correspond à partir du profil scolaire, du profil d'intérêts et de la personnalité. <p>Chaque partie peut être faite séparément ou dans leur totalité. Créneaux d'une heure environ pour chaque partie. Les élèves peuvent s'inscrire sur une partie ou la totalité.</p>
Intervenant(s) :	Psychologue de l'Education nationale
Public :	Lycéens
Modalités d'inscription :	Pré-inscription : cio-chaumont@ac-reims.fr ou 03.25.32.66.80
Lieu :	CIO de Chaumont 5 Rue Félicie et Charles Vannetti 52200 CHAUMONT Info au 03.25.32.66.80 ou cio-chaumont@ac-reims.fr
Dates & horaires	<p>Mardi 21 Mars 9h (Auto-évaluation scolaire) Mardi 21 Mars 10h (Intérêts) Mardi 21 Mars 11h (Personnalité) Venez avec votre PC portable avec PowerPoint ou office</p>
Modalités :	Présentiel/ Distanciel/ Hybride Autonomie/ Accompagné